

干预评定：国际原子能机构技术合作加强营养计划

各种形式的营养失调是对发展的一项重大挑战，它影响世界各国的儿童健康、劳动生产力和国民健康计划。虽然营养不良的后果是公认的，但却没有充分认识到，肥胖或营养不适当的长期影响也会损害健康和国民经济。世界各国正在逐步采取行动实施营养或身体活动干预来提高儿童未来健康和国民健康。这些干预包括促进纯母乳喂养、学校早餐或午餐计划、营养意识活动、食品强化及投资体育活动和设施。

原子能机构通过其技术合作计划与成员国合作，帮助他们评估这种干预计划的效率和效果，以确保政府的努力取得预期效果，资源得到良好的利用。可靠的数据是这种评估必不可少的，正是在这方面核科学和技术可发挥重要作用。

核技术可用于收集广泛的重要营养相关数据，用于评估人体组成；测量人体每日能量消耗；监测母乳喂养计划的效果；

确定骨矿物密度以及测量食品中的微量营养素的生物利用率。核技术也可以用于评估维生素A的状况。利用这些核技术收集的数据使得政府对营养计划、学校体育运动发展和食品强化作出有据可依的决定，为制订有效的国民营养计划提供支持。

原子能机构在全球范围内的技术合作项目已经为制订和评价旨在抑制中东地区儿童肥胖显著增加的干预措施以及在亚太地区建立干预能力作出了贡献。这些项目在设计和改进旨在预防和控制非洲和拉丁美洲肥胖及相关健康风险的干预措施方面也发挥了作用。技术合作项目已经在利用核技术评估拉丁美洲和加勒比地区17个国家、非洲23个国家以及亚太地区10个国家的身体组成方面建立了能力。



Kwaku Aning

国际原子能机构副总干事兼技术合作司司长Kwaku Aning



国际原子能机构技术合作计划的受益人。(照片由国际原子能机构R. Quevenco提供)