

EVALUACIÓN DE LAS INTERVENCIONES: LA COOPERACIÓN TÉCNICA DEL OIEA MEJORA LOS PROGRAMAS DE NUTRICIÓN

La malnutrición, en todas sus formas, es un reto para el desarrollo, ya que repercute en la salud de los niños, la productividad en el lugar de trabajo, y los programas nacionales de salud en países de todo el mundo. Aunque los efectos de la desnutrición son bien conocidos, es menos conocido el hecho de que las consecuencias a largo plazo de la obesidad o la nutrición inadecuada también pueden ser muy perjudiciales para la salud y las economías nacionales. Cada vez son más los países de todo el mundo que proceden a poner en marcha intervenciones nutricionales y de actividad física destinadas a mejorar la futura salud de los niños, y la salud de su población en general. Esas intervenciones pueden incluir la promoción de la lactancia materna exclusiva, programas de desayuno o comida en las escuelas, campañas de sensibilización sobre la nutrición, el enriquecimiento de los alimentos, e inversiones en actividades e instalaciones deportivas.

El OIEA mediante su programa de cooperación técnica (CT) está trabajando con sus Estados Miembros con objeto de ayudarles a evaluar la eficiencia y la eficacia de esos programas de intervención y asegurar de este modo que las iniciativas del gobierno tengan el efecto deseado y que los recursos se utilicen de forma adecuada. Para realizar esas evaluaciones es indispensable disponer de datos fiables, y aquí intervienen la ciencia y la tecnología nucleares.

Las técnicas nucleares pueden utilizarse para recopilar una serie de datos importantes

relacionados con la nutrición a fin de: evaluar la composición corporal, medir el gasto energético diario total de las personas, evaluar la eficacia de los programas de lactancia materna, determinar la densidad mineral ósea y medir la biodisponibilidad de los micronutrientes de los alimentos. Las técnicas nucleares también pueden utilizarse para evaluar el estado nutricional de vitamina A. Mediante los datos recopilados con esas técnicas, los gobiernos pueden tomar decisiones basadas en pruebas sobre los programas de nutrición, la promoción del deporte en las escuelas y el enriquecimiento de alimentos, y apoyar la elaboración de programas nacionales de nutrición eficaces.

Los proyectos de CT del OIEA en el mundo han contribuido a desarrollar y evaluar intervenciones destinadas a frenar el extraordinario aumento de la obesidad infantil en el Oriente Medio así como a crear capacidades en la región de Asia y el Pacífico. Los proyectos también han desempeñado una función en el diseño y la mejora de intervenciones destinadas a prevenir y controlar la obesidad y los riesgos conexos para la salud en África y América Latina. Los proyectos de CT han creado capacidad en el uso de las técnicas nucleares para evaluar la composición corporal en 17 países de América Latina y el Caribe, 23 de África y 10 de la región de Asia y el Pacífico.

Por Kwaku Aning, Director General Adjunto del OIEA, Jefe del Departamento de Cooperación Técnica



Kwaku Aning



Beneficiarios del programa de cooperación técnica del OIEA. (Fotografía: R. Quevenco, OIEA)