

同位素帮助设计更好的 营养计划

好的营养是身体健康必不可少的。为确保适当的营养，有高能脂肪、蛋白质和碳水化合物的同时还必须有维生素和矿物质。营养失调是由食用太多或太少和饮食缺乏多样性所致。30%以上的儿童患有某种形式的营养失调，严重影响健康、学习、未来收入能力、经济发展、适应力和安全。早期营养不良加上后来儿童期体重过分增加，会增加成年后患慢性疾病的风险。肥胖已在全球盛行，每年至少有280万成年人死于与超重或肥胖有关的疾病，如心血管疾病、糖尿病以及各种癌症。

稳定同位素技术在营养失调干预的开展和监测中发挥着重要作用。相比其它常规技术，这些不涉及辐射的方法可实现更加灵敏的特效测量，可以用来确定人体组成中脂肪和非脂肪组织的比率；估计每天消耗的卡路里量；确定哺乳期婴儿是否是按照世卫组织的建议接受纯母乳喂养；评估人体维生素A储量以及确定本地食物和饮食中的铁和锌的利用程度。这为成员国提供了有助于制定或改进本国健康和营养计划的信息。

通过国家和地区技术合作项目及协调研究项目，原子能机构与其成员国一起努力，开展和监测旨在应对营养失调的可持续干预。

由于长期性后果，营养失调已经上升为全球健康议程的头等大事。原子能机构与联合国的其它组织和机构一起加入了联合国大会在2010年9月发起的“加强营养”（SUN）运动。该运动基于人人有权享有食物和合理营养的原则，旨在有效减轻

参与国的营养失调。迄今为止，原子能机构的专家已支持“加强营养”运动的16个参与国建立使用同位素技术的能力，以更好地管理和改善民众营养。

由于全球慢性疾病上升已达到流行程度，世卫组织制定了《全球预防和控制非传染性疾病行动计划》。原子能机构加入了近期成立的关于预防和控制非传染性疾病的联合国机构间工作组。工作组将协调联合国组织实施行动计划——包括预防肥胖和增加身体运动的目标——的活动。

原子能机构也是营养失调国际工作组的成员。该工作组是一个应对严重营养失调的机构间咨询和倡议团体，涉及世卫组织、联合国儿童基金会、原子能机构、国际儿科协会和国际营养科学协会的合作。

原子能机构将于2014年5月举办一场国际讨论会，主题是了解儿童的中度营养失调以进行有效干预。与严重营养失调相比，中度营养失调引起的死亡比严重营养失调引起的死亡数更多，因为受它影响的儿童更多。为期四天的会议审查的议题包括该领域的当前知识水平、知识差距和所需的进一步研究。参会者将包括公众健康营养学家、健康专家、健康和营养政策制定者以及合作者如“加强营养”运动、世卫组织、世界粮食计划署和儿童基金会。

我希望讨论会将有助于加强专家和政策制定者的合作，为深入研究和多种方法的应用创造机会，帮助减轻营养失调，促进人人健康。



Daud Mohamad

国际原子能机构副总干事兼核科学和应用司司长Daud Mohamad