

# ПРИМЕНЕНИЕ ИЗОТОПНЫХ МЕТОДОВ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ УЛУЧШЕННЫХ ПРОГРАММ ПИТАНИЯ

**Х**орошее питание – основа здоровья. Для обеспечения правильного питания высококалорийные жиры, белки и углеводы должны дополняться витаминами и минералами. Неправильным питание становится из-за недостатка или избытка пищи либо недостаточного разнообразия употребляемых продуктов. Более 30% детей младшего возраста страдают от последствий той или иной формы неправильного питания, которые разрушительно сказываются на здоровье, способности к обучению, получению заработка в будущем, экономическом развитии, способности организма к восстановлению и безопасности человека. Недостаточное питание в раннем возрасте с последующим появлением чрезмерного излишнего веса в детстве увеличивает риск хронических болезней во взрослом возрасте. Во всем мире ожирение достигло масштабов эпидемии: каждый год по меньшей мере 2,8 млн взрослых умирают из-за болезней, связанных с избыточным весом или ожирением, таких как сердечно-сосудистые заболевания, диабет и некоторые формы рака.

Методы стабильных изотопов играют важную роль в разработке и мониторинге мероприятий по борьбе с неправильным питанием. В отличие от других традиционных методов эти методы не связаны с использованием излучения и обеспечивают значительно более высокую чувствительность и точность измерений. Их можно применять для установления относительных долей безжировой и жировой ткани при определении композиционного состава тела, оценки дневного расхода энергии в калориях, определения, находятся ли грудные младенцы на исключительном грудном вскармливании в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), оценки запасов витамина А в организме и установления, позволяют ли местные продукты и рацион питания получать достаточное количество железа и цинка. Таким образом государства-члены получают информацию, на основе которой они могут разрабатывать или совершенствовать национальные программы в области здравоохранения и питания.

В рамках национальных и региональных проектов технического сотрудничества и проектов координированных исследований МАГАТЭ сотрудничает с государствами-членами в области разработки устойчивых мероприятий, направленных на борьбу с неправильным питанием, и контроля их результатов. Неправильное питание стало одной из основных тем глобальной повестки дня в области здравоохранения в связи с его долгосрочными последствиями. Вместе с другими организациями и учреждениями системы Организации Объединенных Наций МАГАТЭ участвует в движении “Улучшим питание” (“САН”), начало которому было положено во время сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций в сентябре 2010 года. В его основе лежит принцип права всех людей на то, чтобы быть обеспеченными пищевыми продуктами и надлежащим питанием; его цель – значительно сократить масштабы неправильного питания в странах-участницах. На данный момент эксперты МАГАТЭ оказали

содействие 16 странам, участвующим в “САН”, в создании потенциала в области использования изотопных методов в целях более оптимальной организации питания их жителей и повышения его качества.

В связи с ростом масштабов хронических болезней во всем мире, принимающим характер эпидемии, ВОЗ разработала Глобальный план действий по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний. МАГАТЭ принимает участие в работе недавно созданной Межучрежденческой целевой группы Организации Объединенных Наций по профилактике неинфекционных заболеваний (НИЗ), которая координирует деятельность организаций системы Организации Объединенных Наций по выполнению данного Плана действий; к числу его целей относятся профилактика ожирения и увеличение физической активности. Кроме того, МАГАТЭ является членом Международной целевой группы по вопросам недостаточного питания – межучрежденческой консультативной и информационно-просветительской группы по борьбе с острой недостаточностью питания; в ее рамках взаимодействуют ВОЗ, Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ), МАГАТЭ, Международная педиатрическая ассоциация и Международный союз по научным проблемам питания. В мае 2014 года в МАГАТЭ будет организован Международный симпозиум по вопросу о понимании умеренных форм недоедания у детей для обеспечения эффективного вмешательства. С умеренными формами недоедания связано большее количество смертей от нарушений в питании, чем с его острыми формами, поскольку от умеренных форм страдает большее количество детей. В ходе этого четырехдневного мероприятия в числе прочих вопросов будет рассмотрен нынешний уровень знаний (и пробелы в них) и будет проведено дальнейшее изучение потребностей в этой области. В работе симпозиума примут участие врачи-специалисты по проблемам питания, медицинские работники, руководители в области здравоохранения и питания, а также представители партнеров, таких как движение “САН”, ВОЗ, Всемирная продовольственная программа и ЮНИСЕФ. Надеюсь, что этот симпозиум будет способствовать укреплению сотрудничества между экспертами и представителями директивных органов и откроет возможности для дальнейших исследований и применения различных подходов в целях решения проблемы неправильного питания и улучшения здоровья всех людей.



Дауд Мохамад

Дауд Мохамад, заместитель Генерального директора, руководитель Департамента ядерных наук и применений МАГАТЭ