

LOS ISÓTOPOS AYUDAN A ELABORAR MEJORES PROGRAMAS DE NUTRICIÓN

Una buena nutrición es esencial para una buena salud. A fin de que la nutrición sea adecuada, las grasas hipercalóricas, las proteínas y los hidratos de carbono deben complementarse con vitaminas y minerales. La malnutrición es el resultado de una alimentación demasiado abundante o demasiado escasa y de la poca variedad de los alimentos consumidos. Más del 30 % de los niños pequeños padece algún tipo de malnutrición con consecuencias devastadoras para la salud, el aprendizaje, el potencial de percepción de ingresos en el futuro, el desarrollo económico, la resiliencia y la seguridad. La subnutrición en los primeros años de vida, cuando va acompañada por un aumento excesivo del peso en las etapas posteriores de la infancia, potencia el riesgo de sufrir enfermedades crónicas en la edad adulta. La obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas en el mundo; al menos 2,8 millones de adultos mueren cada año a causa de enfermedades relacionadas con el sobrepeso o la obesidad, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes y algunas formas de cáncer.

Las técnicas de isótopos estables desempeñan un importante papel en la concepción y el seguimiento de intervenciones destinadas a luchar contra la malnutrición. En comparación con otras técnicas convencionales, esos métodos, que no utilizan radiación, proporcionan mediciones mucho más precisas y específicas. Se pueden utilizar para determinar la proporción de tejido magro con respecto a la grasa en la composición corporal; estimar el número de calorías gastadas al día; indicar si los lactantes se alimentan exclusivamente con leche materna, de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS); evaluar las reservas de vitamina A de una persona; y establecer el grado de absorción de hierro y zinc a partir de alimentos y dietas locales. Esto aporta información a los Estados Miembros que les ayuda a diseñar o mejorar sus programas nacionales de salud y nutrición.

El OIEA trabaja con los Estados Miembros mediante proyectos de cooperación técnica y proyectos coordinados de investigación nacionales y regionales con miras a la concepción y el seguimiento de intervenciones sostenibles para gestionar la malnutrición.

La malnutrición ha pasado a ser una cuestión prioritaria de la agenda sanitaria mundial debido a sus consecuencias a largo plazo. Junto con otras organizaciones y organismos de las Naciones Unidas, el OIEA forma parte de la Iniciativa SUN para el fomento de la nutrición, emprendida por la Asamblea General de las Naciones Unidas en septiembre de 2010. Esa iniciativa se basa en el principio de que todas las personas tienen derecho a la alimentación

y a una buena nutrición, y su objetivo es reducir significativamente la malnutrición en los países participantes. Hasta la fecha, los expertos del OIEA han prestado asistencia a 16 países participantes en la Iniciativa SUN para aumentar su capacidad en el uso de técnicas isotópicas con miras a lograr una gestión más eficaz y una mejora de la nutrición para su población.

Debido a las proporciones epidémicas del aumento de las enfermedades crónicas en el mundo se ha establecido el Plan de acción mundial para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles, de la OMS. El OIEA participa en el Equipo de Tareas Interinstitucional de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades no Transmisibles (ENT) que coordinará las actividades que realicen las organizaciones de las Naciones Unidas para aplicar el Plan de acción. Ese plan incluye objetivos relacionados con la prevención de la obesidad y el aumento de la actividad física.

El OIEA también es miembro del Grupo Internacional de Tareas sobre malnutrición, un grupo interinstitucional de asesoramiento y promoción que se ocupa de la gestión de la malnutrición aguda, en el que colaboran la OMS, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el OIEA, la Asociación Internacional de Pediatría y la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición.

En mayo de 2014, el OIEA acogerá el Simposio Internacional sobre el estudio de la malnutrición moderada en los niños en aras de intervenciones eficaces. La malnutrición moderada está asociada a un número más elevado de muertes relacionadas con la nutrición que la malnutrición aguda, ya que afecta a un mayor número de niños. En el Simposio, de cuatro días de duración, se examinarán, entre otras cuestiones, el nivel los conocimientos actuales, las lagunas en los conocimientos, y las investigaciones que será preciso realizar en el futuro en esa esfera. El Simposio reunirá a nutricionistas especializados en salud pública, profesionales sanitarios, encargados de la formulación de políticas de salud y nutrición, y asociados como la Iniciativa SUN, la OMS, el Programa Mundial de Alimentos y el UNICEF.

Espero que el Simposio ayude a reforzar la cooperación entre los expertos y los encargados de la formulación de políticas, y cree oportunidades para realizar nuevas investigaciones y aplicar diversos enfoques que ayuden a mitigar la malnutrición y contribuyan a mejorar la salud de todos.

Por Daud Mohamad, Director General Adjunto del OIEA, Jefe del Departamento de Ciencias y Aplicaciones Nucleares



Daud Mohamad