

## 粮食保障和主要作物

据世界卫生组织称，对于健康专家而言，“当所有人始终可以得到充足、安全和有营养的食物以维持健康和有活力的生命时”，就意味着粮食保障得到确保。而粮食保障大部分取决于惊人的极少数植物，它们被称作主要作物。

世界上可食用的 5 万多种植物品种中，仅有数百种对我们的粮食供应做出重大贡献。世界上几乎所有的食物能量摄取是由极少数的作物植物满足的。水稻、玉米和小麦占这一已经稀少的粮食种类的 2/3。

这三种谷物是超过 40 亿人作为营养和收入来源的主要粮食。根据定义，主要作物占据我们膳食中的绝大部分，为我们提供大部分的能量和营养需求。如果主要作物受到干旱、虫害或土壤贫瘠威胁，饥饿和贫困会大幅增加。

主要作物可作为商品在全世界交易。如果病害或生长条件恶劣影响到它们的收成，则全球经济都将受到影响。如果收成不佳或作物被用于制作燃料而不是当作食物时，则其价格逐步升高，农民面临财务破产，粮食对于穷人来说变得太贵，国民收入用于粮食进口，造成国家和个人的脆弱性增大。

触发作物严重减产的旱灾、洪灾和风暴的气候变化，在增大可传播植物病害的温变幅度的同时，将增大未来粮食的脆弱性。由于干旱、病害或灌溉用水中盐分的增加导致作物减产和低产的风险，可以通过培育更茁壮的、在更恶劣的生长条件下抵抗力更强和生命力更旺盛的作物来降低。

为找到更顽强的植物，粮农组织/原子能机构粮农核技术联合处重点改进主要粮食的品种。该处还为成员国改进他们的植物基因突变技术的努力提供支持，加速植物育种过程，以培育抗病能力和耐逆性更强的主要作物新品种，并帮助识别营养更高和更高产的更佳品种。

新闻处利泽特·希利安。电子信箱：[L.M.Kilian@iaea.org](mailto:L.M.Kilian@iaea.org)

## 世界主要粮食

通常，人们生活的膳食基于以下一种或多种主要粮食：水稻、小麦、玉米、谷子、高粱、根茎和薯类（如土豆、木薯、山药、芋头），还有肉、奶、蛋、乳酪和鱼等畜产品。水稻满足了人类几乎一半的粮食需求。根茎和薯类是发展中世界超过 10 亿人的重要主食，其中约 40% 由撒哈拉以南非洲地区的半数人口消费。

### 肉和奶

在肯尼亚和坦桑尼亚的马赛人的绝大部分膳食中，传统上一直依靠由家畜提供的奶、肉和血制品等食物。今天，谷类已成为马赛人的主要食物，但是他们每人每天仍饮用 1 升奶。在一些地区，膳食受到气候限制：新鲜水果和蔬菜在北极地区极为罕见，人们主要依赖肉和鱼作为主要食物。例如，美国阿拉斯加州和加拿大北部的爱斯基摩人通常除鱼类外，还以海豹、海象和鲸鱼肉为食。

### 薯类

薯类富含碳水化合物、钙和维生素 C，但蛋白质含量低。但是，自 20 世纪 70 年代初以来，在许多国家根茎和薯类的人均消费量已下降，主要原因是城市居民发现买进口谷物比较便宜和方便。饮食习惯正在发生改变，全球越来越依赖少数的几种作物。例如，太平洋岛屿的稻米消费量自 1970 年以来已增加了 40%，而根茎和薯类消费量减少了 8%。尽管谷类和薯类占主要食物的绝大部分，但它们不是世界上仅有的主导食物。

### 水果和豆类

生活在热带气候中的人们以大蕉和面包果等浆果为食。在非洲和亚洲的部分地区，特别是印度，豌豆、扁豆和鹰嘴豆等豆类是他们的食物。经济发展、收入增加和自由贸易是许多国家改变传统食物的主要原因。尽管存在这种趋势，但人们越来越认识到传统主要作物在营养方面的重要性。

[www.fao.org/docrep/u8480e/u8480e07.htm](http://www.fao.org/docrep/u8480e/u8480e07.htm)