

# 10 Recomendaciones para la protección del **staff** en fluoroscopia

Toda reducción de dosis al paciente supone una reducción de dosis al personal

## 1. Use dispositivos de protección!



Se aconsejan delantales plomados de 2 piezas para distribuir el peso. Con 0.25 mm de plomo y con la superposición en la parte delantera serán 0.5 mm en el frontal y

0.25 en la espalda  
(Supone más del 90% de protección)



Gafas plomadas con protección lateral



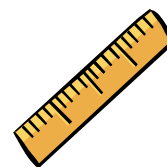
Protector tiroideo

## 2. Haga buen uso de los principios: tiempo—distancia—blindaje

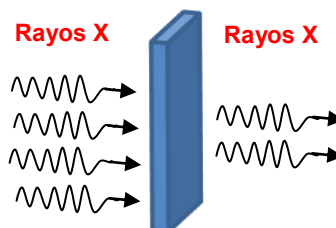
Minimice el tiempo



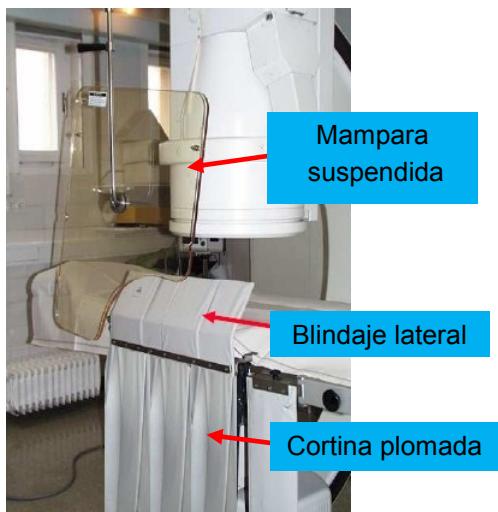
Maximice la distancia tanto como sea posible clínicamente



Use blindaje



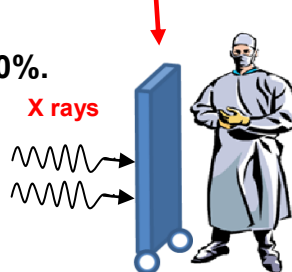
## 3. Use las mamparas suspendidas del techo, los blindajes laterales y las cortinas plomadas debajo de la mesa



Blindaje Móvil

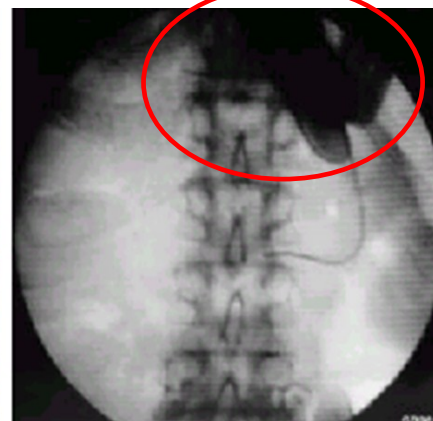
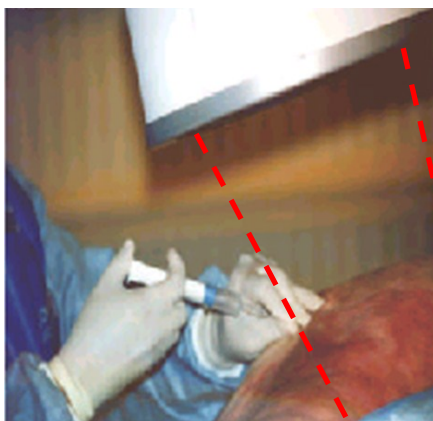
Con ello podrá reducir la dosis de radiación dispersa en más del 90%.

Blindaje móvil es aconsejable cuando trabaje en la modalidad de adquisición "cine"



## 4. Mantenga sus manos fuera del haz directo de rayos X en todo momento

Las manos dentro del campo del haz primario aumentará los factores de exposición (kV, mA) y las dosis a los pacientes y al staff



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients



ISEMIR

Information System on Occupational Exposure  
in Medicine, Industry and Research

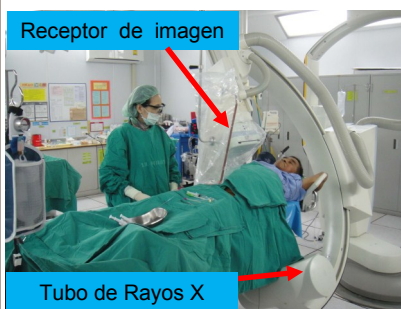
### Poster relacionado!

10 Recomendaciones para la protección del **paciente** en fluoroscopia

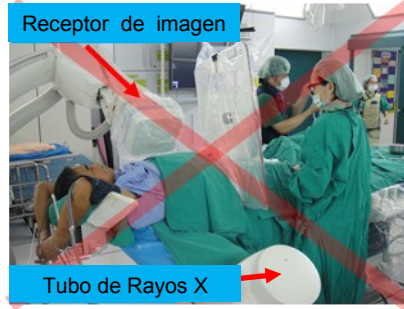
<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-es.pdf>

# 10 Recomendaciones para la protección del **staff** en fluoroscopia

Toda reducción de dosis al paciente supone una reducción de dosis al personal



**Correcto!**



**Incorrecto!**

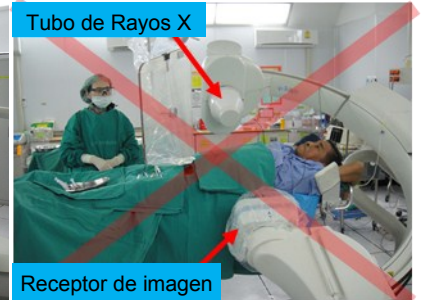
5. Sólo el 1 - 5% de la radiación que incide a la entrada del paciente sale hacia el detector de imagen  
Conviene situarse al lado del detector de imagen, donde sólo sale el 1- 5% de la radiación incidente y su respectiva dispersión

6. Mantenga el tubo de Rayos X debajo de la mesa y no sobre ella

De esta manera se recibe menos radiación dispersa



**Correcto!**



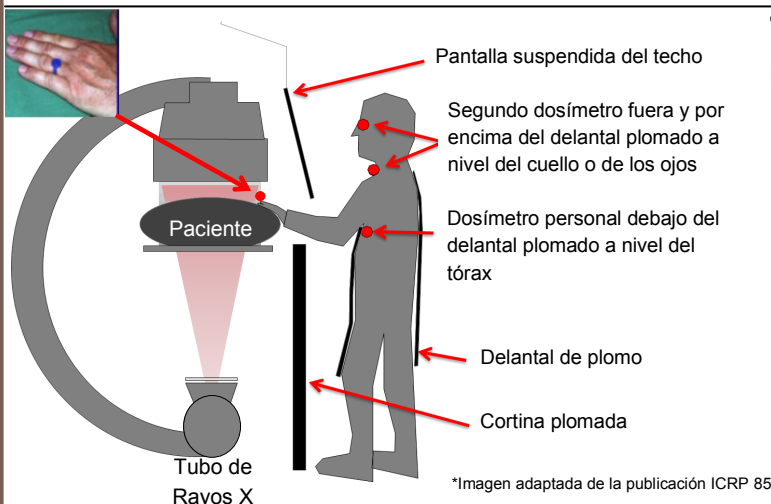
**Incorrecto!**

7. Use su dosímetro personal

Use al menos **dos** dosímetros:

- Uno **debajo** del delantal plomado a la altura del tórax.
- Otro por **fuera** del delantal plomado a nivel del cuello o de los ojos
- Un dosímetro adicional tipo anillo, para los procedimientos que requieran la exposición de las manos cerca del haz primario

Son útiles los sistemas de dosimetría personal en tiempo real



8. Actualice periódicamente sus conocimientos en protección radiológica



9. Plantee sus inquietudes sobre radioprotección a los especialistas en protección radiológica/especialistas en física médica

## 10. RECUERDE !

- El control de calidad de los equipos de fluoroscopia le permitirá trabajar en forma segura
- Conozca su equipo. Utilizar las características del equipo de manera apropiada le ayudará a reducir las dosis al paciente y al staff
- Use inyectores automáticos