

# 10 Perlas: **Prescripciones adecuadas** de los exámenes de CT



1. Evite exámenes inadecuados preguntándose lo siguiente:

- A. ¿Se ha hecho ya este examen con anterioridad?
- B. ¿Lo necesito?
- C. ¿Lo necesito ahora?
- D. ¿Es éste el mejor tipo de examen?
- E. ¿He explicado bien el problema clínico?

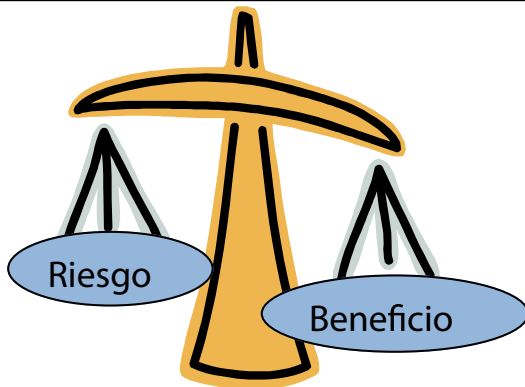
Adaptado de la referencia: Uso óptimo de la radiología clínica: Royal College of Radiologists

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/>


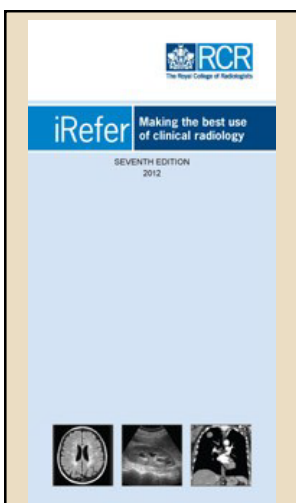
Obtenga más información en  
[6 OtherClinicalSpecialities/](#)

2. Una conversación con el radiólogo puede fortalecer el proceso de justificación y reducir imágenes de escasa utilidad



3. Informe al paciente y hable con él de los beneficios y los riesgos del examen

4. Manténgase informado de los criterios de idoneidad y directrices sobre indicaciones clínicas y utilícelos en la práctica diaria



Diagramas para seleccionar estudios en el diagnóstico por imagen  
<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR  
Appropriateness Criteria®  
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



**RPOP**  
Radiation  
Protection of  
Patients

¡Otro póster relacionado con éste!  
10Perlas: Protección radiológica de los pacientes en CT

[http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/10-pearls-ct\\_patient-radiation-protection-es.pdf](http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/10-pearls-ct_patient-radiation-protection-es.pdf)

Página 1 of 2

Tomografía computada: prescripciones  
adecuadas

<http://rpop.iaea.org>

# 10 Perlas: **Prescripciones adecuadas** de los exámenes de CT

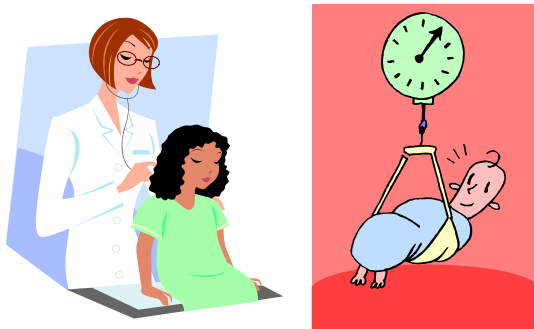
5. Consulte al radiólogo o físico medico y busque información en las siguientes páginas:

- [https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- <https://rpop.iaea.org>

Los exámenes de CT son de los que más exponen a los pacientes a la radiación



La dosis efectiva de una CT de tórax puede ser equivalente a la de unas 500 radiografías PA de tórax



6. Sea especialmente cuidadoso en evitar exámenes pediátricos inadecuados. Ciertos tejidos de niños en crecimiento son más sensibles que los de los adultos. Los niños tienen una mayor esperanza de vida, por lo cual los efectos de la radiación tienen más tiempo para manifestarse

7. Aunque es muy bajo el riesgo de cáncer por exámenes radiológicos de CT, existe evidencia de que los exámenes múltiples pueden incrementar ligeramente el riesgo en niños

Reduzca al mínimo el número de exámenes de CT, especialmente en niños

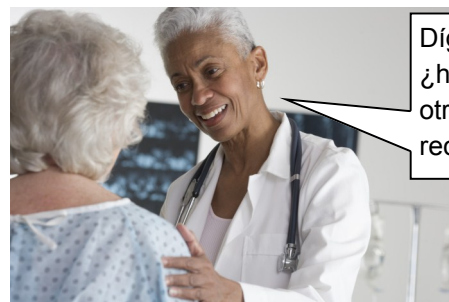


8. Pregunte siempre a las pacientes en edad fértil si podrían estar embarazadas

Doctor, ¿no cree que debería hacerse un nuevo examen de CT para mayor seguridad?



No Sra. Williams, creo que ese examen no añadiría información alguna sobre su estado de salud



Dígame por favour: ¿ha tenido Vd algún otro examen de CT recientemente?

9. Resístase a los deseos de los pacientes de ser examinados si Vd piensa que es innecesario

10. El repetir exámenes de CT a un paciente para ahorrar tiempo, por el hecho de que la documentación del mismo no esté disponible, no forma parte de una buena práctica



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

¡Póster relacionado con éste!

10 Perlas: Protección radiológica de los pacientes en CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>