

# 与营养不良作斗争

Louise Potterton

Alan Jackson描述核技术正在如何帮助科学家了解、应对和防止可能折磨儿童的营养不良。

**问：**营养不良给世界年轻人带来怎样的影响？

**Alan Jackson（下同）答：**据最新的估计，每年大约有1000万5岁以下的儿童夭折。也就是说，每3~4秒就有一名儿童死亡。他们中的大多数似乎或死于疟疾、艾滋病等传染病，或死于呼吸道疾病。但是人们却对这些死亡儿童中超过半数以上患有营养不良甚至经常是严重营养不良的事实知之甚少。

人们对于如何应对折磨这些儿童的传染病给予了非常多的关注，而对如何解决他们的营养不良的关注却很少。显然，如果不首先解决他们的营养不良问题，他们更容易罹患传染病。其次，一旦他们得上传染病，如果营养不良是其中一个诱因，一般的药物很难在他们身上奏效，并使他们好转。

如果使对防治艾滋病、肺结核和疟疾越来越多的关注真正产生影响，就应该把更多的关注放在如何确保这些孩子的营养状况得到改善上，使他们具有不再患这些疾病的抵抗力。

**问：**到底什么是营养不良呢？是不是摄取不到充足的食物，或是摄取的食物种类不对，亦或许是摄取食物过量？

**答：**对于究竟什么是营养不良，一直以来都莫衷一是，但显然人们患营养不良的方式各种各样。我们关注的一个特别领域是或因摄取不到充足的食物或摄取不到充足的达到质量要求的食物——换言之，摄取劣质食物——而造成体重不足的儿童。

营养不良在发达国家许多地方更明显地表现为体重超重或肥胖。但同样，超重和肥胖也是由劣质食物引起的，或许是摄入过多的劣质食物。因此，儿童的体重无论是超重还是不足，食物质量都至关重要。

**问：**世界上哪里营养不良现象最普遍，您知道是什么原因吗？

**答：**我这儿有些好消息带给那些营养不良和营养不足的儿童。在过去的15年左右的时间里，世界许多地方在这方面得到了很大的改善，营养不足的儿童越来越少了。事实上，现在人们担心的是营养过剩儿童。

但在世界上仍有一些我们需特别关注的地区，特别是撒哈拉以南非洲地区，那里营养不足的5岁以下儿童比例仍居高不下，事实上在某些地区该比例还在上升。在世界其他地区，如东南亚，营养不足的儿童比例虽不是很高，但由于其人口数量大，患营养不良的儿童数量还是相当可观的。因此，我们应把更多的精力集中在上述两个营养不良问题很普遍的撒哈拉以南非洲地区和东南亚地区。



每年大约有1000万5岁以下的儿童夭折……这些死亡儿童中超过半数以上患有营养不良甚至经常是严重营养不良。

## 国际营养不良问题特别工作组

国际营养不良问题特别工作组是一个有关营养不良问题的机构间咨询和倡议小组，该小组有两个目标：

① 提高人们对营养不良问题的认识：营养不良造成60%的5岁以下儿童夭折，因此，减少营养不良在儿童生存战略中至关重要。尽管营养不良造成的死亡人数一点也不比艾滋病、肺结核和疟疾少，但营养不良目前在健康政策和资源分配中

远没有得到它应得到的关注程度。

② 建立预防和治疗营养不良的能力：在发展中国家的医院里，严重营养不良的儿童在儿科死亡率中占相当高的比例。而大多数死亡是可以通过以下的治疗得到预防的。社区医疗机构的诊疗可减少医院的负担，减少住院治疗的患者，并有助于患中度营养不良的儿童。

一个涉及预防、及早治疗，正确的住院治疗及有效的社区看护的

综合性系统将提高儿童的存活率和改善儿童发育状况，建立保健工作者的能力，并加强医疗卫生系统。

国际营养不良问题特别工作组是国际营养科学联合会主席Ricardo Uauy教授在2005年9月于南非德班召开的国际营养科学联合会第18届国际营养大会上宣布成立的。欲了解更多信息，请访问网站：[www.imtf.org](http://www.imtf.org)。

**问：**国际原子能机构参与了国际营养不良问题特别工作组的工作。核科学在实现您的机构宗旨中起到什么作用？

**答：**可以从历史的角度看待这个问题。我们现在之所以知道如何治疗那些营养不良的儿童，是因为在40年或50年前就开展了有关研究，以帮助我们了解正在发生的问题和正在发生什么问题，而此项研究的许多重要部分都是利用核科学完成的。

我们所面临的一项挑战是更好地了解世界不同地区的儿童对不同的膳食有何反应。他们的身体有什么反应，他们生长得如何，以及如果改变他们的膳食结构他们会不会生长得更好。

国际原子能机构正通过在核技术特别是稳定（非放射性）同位素技术的利用方面提供专门知识以评价在不同的膳食结构下人体组分例如人体脂肪相对肌肉质量的变化，帮助我们更好地了解生命早期的“生长质量”。这些技术通过更专门的信息增加了常规方法的价值。

**问：**我们面前有许多工作要做，特别是在当下我们正经受全球粮食危机。核科学在您的领域中的未来作用是什么？

**答：**我认为首先需要明确的是，在我们谈及核科学时，一些人便可能会想到发生可怕事情的恐怖景象。我们在营养学中应用的核科技非常安全，对人体无害，不会给任何人带来任何危险。因此，它是我们开展业务的一种极安全的方法。

其次，可以利用核科技准确地追踪食物在人体发生的变化：人体如何利用食物及人体如何利用食物来生长。在儿童生长发育期间，也可以跟踪这一过程，只通过巧妙地收集这一信息而无需利用任何其他特别侵入性的方法，就可以更好地了解这一过程。

长久以来，我们想要做的最简单的一件事情就是了解人体内含有多少水。人体的大部分由水构成，你可以利用适当的同位素手段测量人体水的含量。在相当长一段时间里，这种测量需要相

当复杂的技术，但随着国际原子能机构的加入，一种更简单的技术被引进到非洲、拉丁美洲和东南亚等不同地区。核技术可使我们相对简便地获取准确的信息。从那些信息中我们得出这样的结论，尽管所有人种基本上是相同的，但各地的人种在某些方面却有很大的不同，在寻求解决营养不良问题的方法时应对这些不同加以考虑。

Alan Jackson是索斯安普教大学人体营养学院教授以及国际营养不良问题特别工作组召集人。电子信箱：[A.A.Jackson@Southampton.ac.uk](mailto:A.A.Jackson@Southampton.ac.uk)。

Louise Potterton是国际原子能机构新闻处顾问。电子信箱：[L.J.Potterton@iaea.org](mailto:L.J.Potterton@iaea.org)。

欲了解更多信息，请访问网页：[www-naweb.iaea.org/nahu/nahres/default.shtm](http://www-naweb.iaea.org/nahu/nahres/default.shtm)。



欲了解本次采访的播客，请访问网页：[www.iaea.org/podcasts](http://www.iaea.org/podcasts)