

CT検査の適切な照会の要点: 10



- 以下のことを自問して、不適切な検査を回避しましょう:
 - その検査はすでに行われていないか?
 - その検査が必要か?
 - 今、必要か?
 - これが最も良い検査か?
 - 臨床上の問題を明確に説明したか?

Adapted from: *iRefer: Making the best use of clinical radiology*. Royal College of Radiologists
<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

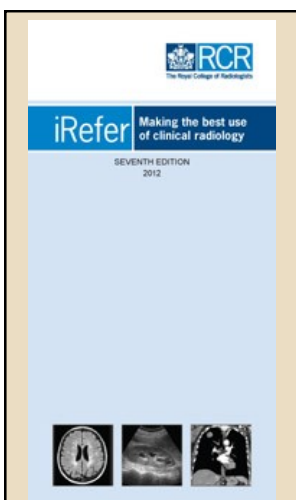
More information at:

- 放射線科医と話し合えば、正当化の過程が確かなものとなり、無用な検査を減らすことができます



- 検査の便益とリスクについて伝えて患者と話し合しましょう

- 検査の適正基準や推奨ガイドラインについての情報を常に入手し、日常の診療に活用しましょう



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Related Poster!

10 Pearls: Radiation protection of patients in CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPOP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

CT検査の適切な照会の要点: 10

5. 放射線科医や検査室のスタッフに
相談しましょう

以下のサイトからも情報が得られます

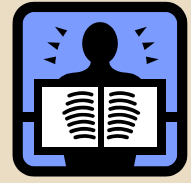
- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- www.rpop.iaea.org

CT検査は、患者に放射線被ばくを与える最も一般的な検査の一つです

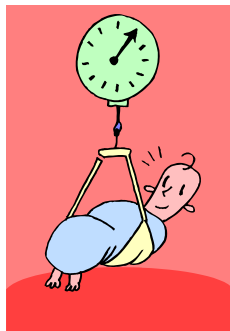
1 x



≈ 500 x



胸部CT検査1回分の実効線量は、
胸部X線単純撮影約500回分に相当します



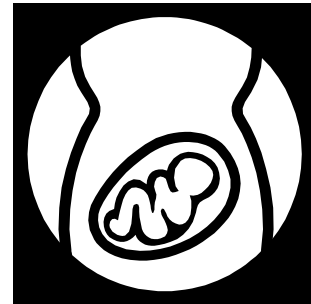
6. 特に小児に対しては

不要な検査は行わないよう注意しましょう。

小児の組織には放射線に対してより感受性の高いものがあり、小児は残りの長い人生においてがん化の影響が発現する可能性が大きくなります。

7. CT検査のX線によるがんのリスクは非常に低いですが、小児に繰り返しCT検査を行うとリスクがわずかに高まることがわかっています

特に小児では
CT検査の回数を
最小限にしましょう



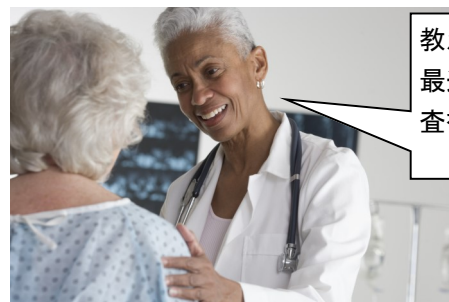
8. 生殖可能年齢の女性には、
妊娠の可能性を必ず尋ねましょう

先生、そろそろ
また 胸のCTを受
けた方がよくない
ですか？
念のために。



いいえ、鈴木さ
ん。 検査をして
もあなたの体の
状態についての
評価が変わると
は思えません。

9. 検査が不要と思われるときは、
患者の要望があっても反対しましょう



教えてください。
最近、他に何かCT検
査をしましたか？

10. 過去の記録が容易に入手できないからと、
時間を節約するために繰り返して検査するのは
良いことはありません



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

[Related Poster!](#)

[10 Pearls: Radiation protection of patients in CT](#)

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>